Red Española de Universidades Saludables

crue Universidades Españolas Sostenibilidad

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y BIENESTAR

En el contexto de Salud en el que nos encontramos en estas fechas, recuerda mantener las medidas de seguridad indicadas por las autoridades sanitarias, en tus relaciones sociales.

IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES SOCIALES

01 Sincérate

02 Se Amable

03 Compórtate de forma sencilla

04 Ejercita la discreción

05 Relaciónate con frecuencia

06 Mejora tus relaciones sociales

Comparte / Escucha

Habla / Ríete

#unisaludables

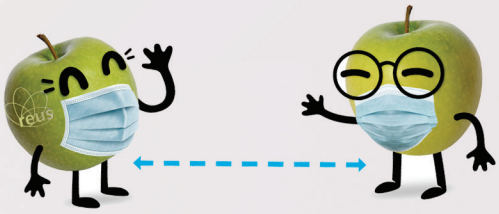

Imagen: Universitat Pompeu Fabra

#1MensajeSaludable
Universidad de Málaga

Diseño y realización Infografía: Universidad de Málaga

Diseño: Universitat de les Illes Balears. https://comunicacio.uib.cat